

Le Grand Chôm'Hier illustré

décembre 2025

Le Journal de la Chôm'Hier AID



Au sommaire :

Les textes des groupes EP et des groupes ISP Alpha 4

Pendant les congés, la famille est venue chez nous. Mon oncle est resté un jour et ma sœur, 2 jours.

Pendant les vacances d'automne, je suis restée à la maison avec mes petits-enfants. J'ai lu un peu. Je suis allée au marché pour acheter à manger.

Ikram

Bintu

Mon ami Saïda veut apprendre le français rapidement. Je lui donne les conseils suivants : écouter les chansons françaises, parler avec les amis de l'école en français, lire des livres et des journaux et aussi jouer avec les enfants qui parlent français.
Regarde la télé, tu ne dois pas avoir peur. Sors avec tes amis : en parlant, tu apprends bien à parler le français.
Courage !

Aissatou Alpha 4

Je ne suis pas partie en vacances. Je suis restée à la maison. J'allais au jardin pour faire de l'exercice, j'aime beaucoup le sport.

Jamila

Dimanche je suis partie à une brocante. Je suis allée à Louvain-la-Neuve chez ma sœur. J'ai bu un café et j'ai mangé du gâteau avec ma sœur à la maison.

Rahmouch

Samedi soir, mes 2 filles, leurs copines et mes nièces ont fait une activité. Et le soir elles sont parties au restaurant à la Ruche à l'Atomium. Elles ont bien mangé. Ma grande fille était très contente. Elles ont passé une bonne soirée.

Naziha

Cette semaine, ma petite-fille est venue chez moi. La nuit, elle ne dormais pas. Et moi non plus, je n'ai pas dormi.

Aouicha

Je m'appelle ARIETTE.

Je suis célibataire. J'ai un enfant.

J'apprends le cours de néerlandais et je suis une formation en ISP pour améliorer mon français pour trouver un travail. J'ai travaillé comme agente d'entretien dans les maisons de repos en 2003, en 2005, en 2006 et 2008. J'ai travaillé dans l'aide logistique en 2017 et en 2018.

Ariette Alpha 4

Pendant les congés, je suis restée à la maison. Parfois, je suis sortie, je me suis promenée. Et j'ai fait aussi les magasins.

Milouda

Pendant les vacances d'automne, j'ai fait des devoirs. J'ai étudié un peu. J'ai écrit et j'ai lu un peu en français.

Mohamed

Pendant les vacances, je suis restée à la maison avec mon petit-fils. J'ai fait la cuisine pour la famille.

Aïcha

Samedi passé j'étais à la maison avec les enfants. On a préparé et on a fait le nettoyage. Après on est parti à l'église.

Aujourd'hui je me suis levée à 6h00. Je me suis lavée, je me suis habillée. Après j'ai réveillé les enfants et j'ai préparé un petit déjeuner et puis j'ai préparé les tartines pour les enfants. Après on est sortis de la maison. On a pris le bus j'ai déposé les enfants à l'école.

Tania

Mercredi, on est allés à Paris pour un concert. On s'est aussi promenés dans la ville. On est rentrés dimanche.

Fanta

Samedi passé, il y avait une fête des voisins organisée par la commune de Jette. C'était tout juste devant chez moi. Il y avait des barbecues, de la musique, il y avait un toboggan pour les enfants. Tous les voisins étaient très contents. En même temps il y avait aussi une journée sans voiture, les enfants roulaient à vélo partout.

Fatima/D

J'ai travaillé pendant les 2 semaines de vacances, j'ai servi le café dans les bureaux de la Mutuelle. J'ai appris à servir le café.

Hier c'était une journée sans voiture à Bruxelles. Je suis restée à la maison pour faire le ménage et cuisiner, et mon mari a accompagné mon fils pour s'amuser à vélo dans le quartier. Mais comme le temps était mauvais, ils ne sont pas restés longtemps dehors.

Naïma L

Yaya

Un ami souhaite apprendre le français rapidement : Je lui conseille de lire beaucoup de livres et de journaux faciles, d'écouter régulièrement la radio et de regarder des dessins animés à la télévision, car cela l'aidera beaucoup à parler rapidement le français. Enfin, il doit s'inscrire dans école de formation d'alphabétisation pour son expression écrite et orale. Mais, il doit respecter son emploi du temps et ne pas s'absenter trop.

Hakima Alpha 4

Pendant les vacances, j'ai fait placer une nouvelle porte et j'ai aidé mon fils qui a installé une nouvelle chambre, une nouvelle armoire, un nouveau lit et un nouveau bureau. Et je suis partie avec ma fille au magasin.

Zakia El B

Aujourd'hui, nous commençons le cours de français.
Tous les stagiaires sont très excités. Le cours de français
dure un an.

Nous avons besoins de beaucoup de courage pour
apprendre la langue. Les formateurs sont capables pour
nous aider à réussir.

Jamila Alpha 4

**Pendant les vacances, je suis allée
à la Mission locale pour chercher
du travail.**

Nousra

Je m'appelle Amina, j'ai 42 ans et je suis en Belgique depuis 2014.

J'ai une expérience de 15 ans dans le domaine de l'industrie.

*J'ai travaillée en Italie dans une entreprise de fabrication de vêtements et dans une
autre entreprise de production des pièces métalliques.*

*Et j'ai aussi travaillé à l'école de Saint Michael, ALE, comme surveillante pendant 1
ans. J'ai appris le bon contact avec les enfants.*

J'ai fait aussi une formation de base en informatique et en alpha 4 à Proforal

*J'ai obtenu plusieurs certificats. J'ai appris aussi les premiers secours à La Croix-
Rouge.*

Je parle bien le français et l'italien et ma langue maternelle est l'arabe.

Mes qualités : je suis patiente, autonome et ponctuelle.

J'aime faire du sport et la lecture. J'ai le permis B.

*Mon projet personnel est de suivre une formation qualifiante pour travailler en
bureautique. Je suis actuellement en formation I.S.P (insertion socio professionnelle) à
la Chôm'Hier.*

Amina Alpha 4

**Mon oncle est rentré à l'hôpital à Schaerbeek.
Ma mère et moi sommes allées le voir. Il est resté
à l'hôpital une semaine.**

Naïma B

Pendant les vacances d'été, ma sœur et sa fille sont parties au Maroc. Elles sont restées un mois. Ma sœur a acheté les tickets d'avion pour le retour le 20 septembre, samedi après-midi. Elles sont arrivées à l'aéroport de Rabat. Il y a eu beaucoup de monde bloqué à cause du système d'enregistrement des bagages. Elles sont restées beaucoup de temps à l'aéroport au Maroc. Après, à la fin du vol en direction de la Belgique, l'avion n'a pas atterri à l'aéroport de Bruxelles, il a atterri à l'aéroport d'Ostende.

Samira

Chaque jour, je sors de chez moi à 8h30 pour que j'arrive à 9h à la chôme hier où je suis mes cours de français et je termine à 15h15. Je passe un bon moment avec mes camarades, la prof aussi. Après, je fais des courses avant de rentrer chez moi pour que je m'occupe de ma famille.

Atika Alpha 4

Chaque week-end je me réveille à 10h du matin, je bois un café.

Et après je fais le nettoyage de la maison et je prépare les tartines pour les enfants.

Et après je sors, je fais les courses au Colruyt et au Lidl. Puis dès 18h, je rentre à la maison, je regarde la télévision. Après ça, je vais dormir à 22h.

Zakia A

Dans le futur, notre monde changera beaucoup. Les technologies seront plus avancées et les robots aideront les humains dans leur vie quotidienne. Les écoles évolueront aussi : les élèves apprendront avec des tablettes intelligentes et à distance. Dans les hôpitaux, les médecins utiliseront des machines très précises pour soigner les malades. Les transports seront plus rapides, les voitures rouleront sans conducteurs et les avions feront des voyages plus écologique. Beaucoup de personnes travailleront de chez eux. Dans les maisons, les robots personnels prépareront des repas et nettoieront automatiquement.

Nessrine Alpha 4

Dans le futur, la vie sera plus simple ! Les gens utiliseront beaucoup la technologie. Les élèves apprendront avec des écrans. Les maisons seront modernes. On voyagera rapidement. Tout changera, mais les gens chercheront encore et encore une vie meilleure.

Asmaa Alpha 4

Pendant ces vacances, je suis allée à l'hôpital Saint Pierre pour faire de la kiné tous les jours du lundi au vendredi de 9h30 à 12h. Après je suis retournée à la maison, j'ai préparé le repas et j'ai mangé.

Élisabeth

Je me réveille à 6h30. Je prépare les boîtes de mes enfants et de mon mari. Après j'ai le temps de nettoyer. Après je m'habille, et puis je vais à l'école

Meriem

Je m'appelle Nurys.
Je viens de République Dominicaine. Je suis en Belgique depuis 2012.
J'habite à Evere. Je suis ponctuelle et sérieuse. J'aime le sport, je n'aime pas le gens curieux.
J'ai travaillé en République Dominicaine comme femme de chambre pendant 8 ans et maintenant je suis une formation en ISP pour améliorer mon français. Je veux suivre une formation qualifiante pour trouver un travail.

Nurys Alpha 4

*Parfois, j'ai juste envie de m'asseoir au bord de l'océan
à regarder les vagues aller et venir,
oublier le monde
et juste respirer.*

Mimount



Éditeur responsable : El Mehdi El Abadi

rue Fransman 131

1020 Bruxelles

Tél. : 02/241.32.30 - Fax : 02/245.19.31

info@chomhier.be

<http://www.chomhier.be>

La Chôm'Hier est une action locale du CIEP-MOC-Bruxelles

Avec le soutien d'*Actiris*, de *Bruxelles-Formation*, du *Fonds Social Européen*, de la *Commission communautaire française*, de la *Fédération Wallonie-Bruxelles*, de la *Région de Bruxelles-Capitale* et de l'*ONE*



Avec la collaboration de *Lire et Écrire - Bruxelles*

